

Væske- og vandladnings-skema

Vejledning ved udfyldelse

Formålet med skemaet er at klarlægge dit vandladningsproblem og eventuelt ændre dette. Vi vil derfor bede dig om at føre skemaet så nøjagtigt som muligt.

Indtag af drikkeelse

Angiv, hvor meget du drikker (i ml) og hvornår (hele timer):

Det kan hjælpe at vide, at

1 øl = 330 ml

1 sodavand = 250 ml

1 glas = 200 ml

1 kop = 100-150 ml

(1 liter = 10 dl, 1 dl = 100 ml)

Vandladning (ml)

Mål vandladningsmængden hver gang du går på toilettet.

Utæt for urin

Her sættes kryds (x), hvis der har været ufrivillig vandladning.

Sæt evt. to krydser (xx) for stor ufrivillig vandladning.

Bemærkninger

Angiv, hvornår du sover. Angiv alle oplysninger, som du mener har indflydelse på dine vandladningsproblemer. Angiv medicinindtagelse. Angiv også om du anstrengte dig fysisk, fx host, løft eller latter i forbindelse med utæthed for urin.

Skemaet kan hentes på: www.dsam.dk

Navn:

CPR-nr:

DAG

Navn:

1

Dato:

	Drukket (ml)	Vandladning (ml)	Utæt for urin (kryds af)	Bemærkninger (bl.a. aktiviteter)
7.00				
8.00				
9.00				
10.00				
11.00				
12.00				
13.00				
14.00				
15.00				
16.00				
17.00				
18.00				
19.00				
20.00				
21.00				
22.00				
23.00				
24.00				
1.00				
2.00				
3.00				
4.00				
5.00				
6.00				
I alt				

DAG

2

Navn:

Dato:

	Drukket (ml)	Vandladning (ml)	Utæt for urin (kryds af)	Bemærkninger (bl.a. aktiviteter)
7.00				
8.00				
9.00				
10.00				
11.00				
12.00				
13.00				
14.00				
15.00				
16.00				
17.00				
18.00				
19.00				
20.00				
21.00				
22.00				
23.00				
24.00				
1.00				
2.00				
3.00				
4.00				
5.00				
6.00				
I alt				

DAG

3

Navn:

Dato:

	Drukket (ml)	Vandladning (ml)	Utæt for urin (kryds af)	Bemærkninger (bl.a. aktiviteter)
7.00				
8.00				
9.00				
10.00				
11.00				
12.00				
13.00				
14.00				
15.00				
16.00				
17.00				
18.00				
19.00				
20.00				
21.00				
22.00				
23.00				
24.00				
1.00				
2.00				
3.00				
4.00				
5.00				
6.00				
I alt				