



Patientinformation vedrørende eksem

Du har fået udleveret hormoncreme til behandling af eksem (atopisk dermatitis).

Cremeren skal påsmøres ____ x dagligt i 14 dage (selvom eksemet er væk). Efterfølgende skal cremeren påsmøres 2 x ugentligt, det hedder "pulsbehandling". Det betyder at du skal smøre på helt faste dage, f.eks. søndag og onsdag indtil eksemet er helt væk. Hvis eksemet blusser op igen, starter du med pulsbehandling igen, dvs. påsmøres 2 x ugentligt. Hvis hormoncremen bruges på denne måde, vil der ikke opstå bivirkninger.

Sideløbende med hormoncremen er det vigtigt at man "grundbehandler" med fed creme uden parfume. Du skal smøre minimum 2 gange dagligt, men gerne flere gange. Cremeren skal have et så højt fedtindhold som muligt, men samtidig være behagelig for dig at bruge. Prøv dig frem og find en der passer til dig.

Matas/Apotekets Baby Salve	100 %
MDerma Lipid Balm	100 %
Locobase Fedtcreme	70 %
Decubal Lipid Creme	70 %
Locobase Repair	63 %
La Roche-Posay Lipikar Baume AP+	47 %
Decubal Clinic creme	38 %

10 gode råd om hudpleje ved håndeksem:

- Brug handsker ved vådt arbejde
- Brug handsker så længe det er nødvendigt, men så kort tid som muligt
- Handsker skal være rene, tørre og intakte
- Brug bomuldshandsker under beskyttelseshandsker
- Vask hænder i lunkent vand, skyl og tør dem grundigt
- Hvis hænderne ikke er synligt snavsede – brug hånddesinfektion med hudpleje.
- Undgå fingerringe
- Brug fugtighedscreme med højt fugtighedsindhold – gerne mange gange om dagen
- Cremeren skal fordeles over hele hånden – også på fingre og håndryg
- Pas godt på hænderne i fritiden. Beskyt dem mod varme/kulde/vådt arbejde.

Hvis du vil vide mere kan du gå ind på følgende hjemmeside: <https://www.videncenterforallergi.dk/>